# Expati pre Košický región

**Aktivácia siete expatov a pilotné testovanie formátov spolupráce**

Blueprint:
**Expats for Home**

Región:
**Východné Slovensko (SK04)**

Trvanie:
**2 – 7 dní**

Veľkosť:
**31 – 60 účastníkov**

Rozpočet:
**2 000 – 10 000 €**

Forma:
**prezenčne aj online**

# PREHĽAD

## Čo bolo realizované

Pilotná aktivita „Expati pre Košický región" sa zamerala na aktiváciu potenciálu ľudí, ktorí opustili región a dnes pracujú v iných mestách alebo v zahraničí. Hlavnou myšlienkou bolo znovu prepojiť týchto expatov s regiónom a zapojiť ich do regionálneho rozvoja a zdieľania skúseností.

V rámci pilotu prebehlo systematické mapovanie expatov, po ktorom nasledovalo testovanie vybraných foriem spolupráce a vzdelávania s cieľom zapojiť ich do aktivít regionálneho rozvoja. Aktivita spojila zber dát, budovanie databázy a praktické pilotovanie nových spôsobov posilňovania regionálnej spolupráce a prenosu znalostí.

## Prečo bola aktivita potrebná na miestnej úrovni

Aktivita reagovala na kľúčové výzvy Košického regiónu, najmä na odliv mozgov a slabé prepojenia s expatmi disponujúcimi cennými zručnosťami a skúsenosťami zo zahraničia.

Región čelí výzvam v oblasti rozvoja mäkkých zručností, inovačnej kapacity a silnejšieho prepájania vzdelávania s praxou. Pilot mal za cieľ znovu prepojiť expatov s miestnymi aktérmi a podporiť návrat znalostí späť do regiónu. Zároveň mal pomôcť rozšíriť databázu rečníkov a lektorov pre podujatia a vzdelávacie aktivity organizácie CIKE.

Aktivita nesmerovala len k individuálnemu prepájaniu expatov, ale aj k posilneniu územnej spolupráce medzi profesionálmi s medzinárodnými skúsenosťami a regionálnymi aktérmi.

## Cieľové skupiny

**Profesionálna sieť expatov - Medzinárodní profesionáli pochádzajúci z Košického regiónu, ktorí aktuálne žijú a pracujú v zahraničí alebo v iných slovenských mestách.**

Aktivácia

- priame oslovovanie expatov z existujúcich kontaktov,
- spolupráca s partnerskými organizáciami pracujúcimi s komunitami expatov,
- publikovanie dotazníka na webovej stránke a v newsletteri,
- komunikácia na sociálnych sieťach vrátane platenej propagácie.

Cieľová skupina bola aktivovaná kombináciou osobného oslovenia, partnerstiev a online komunikácie. Najprv boli kontaktovaní expati z existujúcich sietí a následne sa dosah rozšíril v spolupráci s organizáciami pracujúcimi s expatmi. Na zvýšenie viditeľnosti bola využitá aj propagácia na sociálnych sieťach.

Prínosy

- opätovné spojenie s domovským regiónom a komunitou,
- možnosť zdieľať zručnosti, vedomosti a skúsenosti zmysluplným spôsobom,
- rozšírenie profesionálnej siete naprieč krajinami a sektormi,
- vyskúšanie nových rolí facilitátorov workshopov,
- silnejší pocit zapojenia do regionálneho rozvoja,
- vyššia viditeľnosť a uznanie v úlohe regionálnych ambasádorov.

Expati získali príležitosť opätovne sa prepojiť s regiónom a zdieľať svoje odborné znalosti, skúsenosti a kontakty. Prostredníctvom workshopov rozšírili svoju profesijnú sieť a posilnili pocit prínosu pre rozvoj regiónu.

**Regionálna spoločnosť - Miestni aktéri, ktorí mohli profitovať zo znalostí a mäkkých zručností zdieľaných expatmi.**

Aktivácia

- propagačná kampaň na sociálnych sieťach,
- online komunikácia zameraná na workshopy a publikované rozhovory,
- publikovanie rozhovorov v online magazíne Invisible Mag.

Cieľovú skupinu sme oslovili prostredníctvom propagačnej kampane na sociálnych médiách zameranej na širšiu verejnosť v Košickom regióne. Kampaň pomohla prilákať účastníkov na workshopy a zvýšiť viditeľnosť uverejnených rozhovorov a súvisiacich aktivít.

Prínosy

- prístup k aktivitám rozvoja mäkkých zručností vedených expatmi,
- možnosť učiť sa z medzinárodných profesijných skúseností,
- rozšírenie obzorov prostredníctvom diskusií a výmeny poznatkov,
- nové kontakty mimo regiónu,
- inšpirácia prostredníctvom príbehov a rozhovorov publikovaných v online magazíne.

Regionálna verejnosť profitovala z priameho kontaktu s expatmi počas workshopov zameraných na rozvoj mäkkých zručností a zdieľanie skúseností. Čitatelia rozhovorov získali nové perspektívy a inšpiráciu z medzinárodných kariérnych ciest.

## Potrebné zdroje

**Personálne zabezpečenie**

- koordinátor aktivity,
- výskumní pracovníci na zber dát,
- facilitátori workshopov zameraných na mäkké zručnosti,
- špecialista na sociálne siete.

**Priestory**

Hybridný model kombinujúci:

- online dotazník,
- sociálne siete,
- databázu expatov,
- online magazín,
- prezenčné workshopy v Košiciach.

**Technické vybavenie**

- notebooky,
- online nástroje na prieskum,
- komunikačné platformy,
- televízna obrazovka,
- ozvučenie,
- flipcharty,
- poznámkové bloky.

**Rozpočet**

**Databáza expatov:** 300 €
(personálne náklady a platená propagácia)

**Workshopy:** 2 350 €
(personálne náklady, prenájom priestorov, fotografie, catering a organizácia)

# METÓDY A KROKY

## Základný koncept

Hlavnou myšlienkou bolo opätovné prepojenie regiónu s jeho diaspórou profesionálov a využitie ich znalostí pre miestny rozvoj. Metodika kombinovala mapovanie expatov, budovanie databázy ako aj pilotné testovanie vzdelávacích a kolaboratívnych formátov vedených expatmi.

## Použité formáty

### Kampaň

Cieľom kampane bolo identifikovať a zapojiť expatov pochádzajúcich z Košického regiónu. Hlavným výstupom bola štruktúrovaná databáza obsahujúca zručnosti, lokalitu pôsobenia ako aj ochotu prispievať k rozvoju regiónu.

Použitá metóda:
**Viackanálové mapovanie**
Kombinácia priameho kontaktu, distribúcie cez partnerov a online propagácie s cieľom systematicky identifikovať a zapojiť expatov z regiónu. Táto metóda umožnila osloviť širšiu skupinu ľudí mimo existujúcich sietí a vytvoriť rozmanitejšiu databázu expatov.

### Workshopy

Testovali sa formáty priamej výmeny poznatkov medzi expatmi a miestnymi účastníkmi prostredníctvom workshopov. Vybraní expati viedli zážitkové a interaktívne workshopy zamerané na pohyb, wellbeing a rozvoj mäkkých zručností.

Použitá metóda:
**Zážitkové učenie**
Expati vystupovali ako facilitátori a svoje skúsenosti odovzdávali prostredníctvom praktických cvičení, práce s telom, diskusií a konkrétnych príkladov. Dôraz bol kladený na učenie sa prostredníctvom skúsenosti a vzájomnú výmenu skúseností medzi rovesníkmi namiesto tradičného vyučovania.

### Sieť/platforma

Bola vytvorená špecializovaná databáza expatov ako sieťová platforma spájajúca odborníkov pochádzajúcich z košického regiónu s miestnymi zainteresovanými stranami. Platforma slúži ako zdroj pre budúcu spoluprácu, výmenu poznatkov a zapájanie sa do aktivít zameraných na mäkké zručnosti a regionálny rozvoj.

Použitá metóda:

**Databáza expatov**

Vznikla databáza expatov ako platforma spájajúca profesionálov pochádzajúcich z regiónu s miestnymi aktérmi. Slúži ako základ pre budúcu spoluprácu, výmenu znalostí a zapájanie do aktivít rozvoja mäkkých zručností a regionálneho rozvoja.

**Otvorený dialóg a networking**

Súčasťou boli rozhovory s expatmi publikované v online magazíne a networkingové aktivity integrované do workshopov. Tieto prvky vytvorili priestor na zdieľanie skúseností, budovanie kontaktov a diskusiu o témach workshopov.

# Realizované kroky

### 1. Mapovanie expatov a tvorba databázy (08/2025 – 04/2026)

- **Vytvorenie a distribúcia online dotazníka** - Vytvorenie a distribúcia online dotazníka na zmapovanie expatov z Košického regiónu zameraného na zber údajov o ich mieste pobytu, profesijnom zázemí, mäkkých zručnostiach a ochote prispievať k regionálnym aktivitám.
- **Zber a triedenie odpovedí do databázy** - Zber údajov o lokalite, profesijnom zázemí, mäkkých zručnostiach, záujme o spoluprácu a triedenie odpovedí do centrálnej databázy.
- **Spolupráca s partnerskými organizáciami** - Spolupráca s partnerskými organizáciami s cieľom rozšíriť dosah dotazníka a spoločne osloviť komunity expatov prostredníctvom existujúcich sietí a platforiem.
- **Kampaň na sociálnych sieťach** - Komunikácia na sociálnych sieťach s cieľom propagovať dotazník prostredníctvom organických príspevkov a cielených platených reklám na zvýšenie dosahu a účasti.

### 2. Testovanie formátu workshopov (03/2026 – 04/2026)

- **Výber expatov a príprava workshopov** - Výber dvoch expatov na základe ich odborných znalostí a možností viesť workshopy prezenčne v Košiciach a príprava interaktívnych workshopov zameraných na rozvoj mäkkých zručností a zdieľanie praktických vedomostí (zabezpečenie priestorov, občerstvenia, vybavenia).
- **Realizácia workshopov** - Uskutočnenie workshopov vedených expatmi pre miestnych účastníkov zameraných na rozvoj mäkkých zručností a zber spätnej väzby od účastníkov s cieľom vyhodnotiť formát a skúsenosti s učením.

### 3. Rozhovory do magazínu (02/2026 – 04/2026)

- **Príprava otázok na rozhovory** - Vypracovanie štruktúrovaných otázok na rozhovory zameraných na skúsenosti expatov a mäkké zručnosti.
- **Vedenie rozhovorov** - Koordinácia a plánovanie termínov rozhovorov s vybranými expatmi a vedenie rozhovorov (online aj osobne) zameraných na profesionálne skúsenosti expatov a ich cestu rozvoja mäkkých zručností.
- **Príprava a publikovanie rozhovorov v časopise** - Spracovanie a editácia odpovedí z rozhovorov, autorizácia rozhovorov a ich uverejnenie v magazíne Invisible Mag.

# VÝSLEDKY

## Priame a merateľné výstupy

- **Integrácia expatov -** Vznik databázy expatov ako dlhodobej infraštruktúry pre budúce partnerstvá, mentorstvo, výmenu poznatkov a regionálny rozvoj.
- **Publikácie -** Publikované boli dva rozhovory s expatmi v magazíne Invisible Mag zamerané na ich profesijné skúsenosti a rozvoj mäkkých zručností.
- **Zvýšenie povedomia a rozšírenie sietí -** Aktivita zvýšila povedomie o význame mäkkých zručností, medzinárodných skúseností a zapájania diaspóry do regionálneho rozvoja. Zároveň posilnila prepojenia medzi expatmi a regionálnymi aktérmi.

## Nepriame dopady

Aktivita posilnila prepojenia medzi Košickým regiónom a jeho diasporou zapojením expatov ochotných zdieľať svoje odborné znalosti, profesionálne skúsenosti a medzinárodné perspektívy s miestnymi zainteresovanými stranami. Z dlhodobého hľadiska prispieva k riešeniu odlivu mozgov vytvorením zmysluplných spôsobov, ako môžu kvalifikovaní expati zostať v kontakte s regionálnym rozvojom a podieľať sa na ňom aj bez trvalého návratu.

## Ďalšie kroky

- **Databáza expatov ako zdroj budúcich rečníkov a školiteľov** - Databáza expatov bude slúžiť aj ako základ pre budúce ambasádorské, mentorské a kolaboratívne aktivity spájajúce expatov s regionálnymi zainteresovanými stranami. CIKE ju využije ako zdroj nových rečníkov na konferencie, školiteľov a lektorov workshopov, ako aj pre ďalšie vzdelávacie aktivity.
- **Pokračovanie a rozšírenie osvedčeného formátu workshopov** - Overený workshopový formát sa bude ďalej rozvíjať a rozširovať Dôraz bude kladený na motivovanie kreatívnych profesionálov k rozšíreniu ich portfólia prostredníctvom školení zameraných na rozvoj mäkkých zručností.

# HODNOTENIE

**Spokojnosť – prehľad**

Účastníci prejavili vysokú mieru spokojnosti. Mnohí expati označili v dotazníku iniciatívu za hodnotnú a zmysluplnú. Oceňovali možnosť opätovne sa prepojiť s regiónom a prispieť svojimi skúsenosťami.

**Spokojnosť – podrobnosti**

- **Silné pozitívne vnímanie a ochota naďalej sa angažovať** - Účastníci ocenili príležitosť opäť sa prepojiť s regiónom prostredníctvom praktických a zmysluplných foriem spolupráce a viacerí prejavili záujem o ďalšiu účasť na budúcich aktivitách.
- **Užitočnosť** - Workshopy aj rozhovory boli hodnotené ako autentické, praktické a užitočné formáty na zdieľanie poznatkov a rozvoj mäkkých zručností.

# TIPY NA TRANSFER

**Robte toto: Inšpirujte sa nami**

- **Expati ako vzdialený zdroj odborných znalostí -** V každom regióne sú ľudia, ktorí sa odsťahovali a nadobudli cenné skúsenosti. Zapojenie expatov umožňuje regiónom čerpať z týchto vedomostí bez toho, aby sa museli fyzicky vrátiť, čím sa vytvárajú nové príležitosti na prenos vedomostí a spoluprácu.
- **Pravidelná a dlhodobá komunikácia** - Udržujte pravidelnú komunikáciu s expatmi prostredníctvom nenáročných, ale neustálych príležitostí na zapojenie.
- **Všeobecná potreba rozvoja mäkkých zručností** - Potreba mäkkých zručností je prítomná vo všetkých regiónoch a sektoroch. Využitie reálnych skúseností expatov ako zdroj učenia robí rozvoj mäkkých zručností praktickejším a zaujímavejším pre miestne publikum.

**Možnosti: Buďte flexibilní**

- **Využívajte rôzne komunikačné kanály** - Pracujte s alumni sieťami, diaspórou, ambasádami či online platformami.
- **Prispôsobiteľné formáty zapájania** - Zapojenie expatov sa nemusí obmedzovať len na workshopy; regióny si môžu vybrať formáty ako je mentoring, prednášky, online stretnutia alebo networkingové podujatia, podľa svojich potrieb a kapacít.
- **Škálovateľný rozsah mapovania** - Veľkosť a hĺbka databázy expatov sa môže líšiť, od malej, cielené skupiny až po väčšiu otvorenú databázu, bez toho, aby sa stratila základná myšlienka budovania prepojení.
- **Rovnováha medzi online a offline aktivitami** - Aktivity môžu byť online, hybridné alebo prezenčné v závislosti od dostupnosti expatov, pričom sa zachová efektívna výmena poznatkov.

**Čo nerobiť: Úskalia, ktorým sa vyhnúť**

- **Zhromažďovaniu kontaktov bez ďalšej aktivizácie –** Bez priebežnej komunikácie a ponuky príležitostí na zapojenie hrozí, že sa databáza zmení na pasívny zoznam kontaktov.

# REFERENCIE ÚČASTNÍKOV

## Referencie

*„Som rada, že som mohla prispieť. Mäkké zručnosti sú dnes nevyhnutné a je skvelé podporovať ich rozvoj doma."*
**Ivana I.,** lektorka workshopu, Bratislava

*„Ďakujem za možnosť zúčastniť sa na takomto workshope. Bola to veľmi zaujímavá a užitočná skúsenosť."*
**Monika T.,** účastníčka workshopu, Košice

CIKE

CIKE

CIKE

CIKE

CIKE

CIKE

CIKE

CIKE

CIKE

CIKE

# KONTAKT

**Lucia Koukolová**
E-mail: lucia.koukolova@cike.sk

Súčasť blueprintu: **Expats for Home**.

Táto publikácia bola vypracovaná v rámci projektu x-Inno Radar, ktorý je podporený programom Interreg CENTRAL EUROPE a spolufinancovaný Európskou úniou. Za jej obsah nesú výhradnú zodpovednosť autori a partnerstvo projektu, pričom tento obsah nemusí nevyhnutne odrážať názory alebo stanoviská programu Interreg CENTRAL EUROPE, jeho programových orgánov ani Európskej únie. Programové orgány ani Európska únia nenesú zodpovednosť za akékoľvek použitie informácií obsiahnutých v tejto publikácii.